

- Psychologische Einzel- und Gruppentherapie
- Kunsttherapie

#### **Hilfen im Alltag/Beruf:**

- Sozialberatung/Rehabilitation
- Informationen über das Schwerbehindertenrecht
- Berufliche Wiedereingliederung
- Sozialmedizinische Beratung und Begutachtung, auch für Rentner

#### **Was bietet die Rehaklinik sonst noch:**

Musikabende, Bastelabende, Stadtführungen, Möglichkeit zur Teilnahme am Orientalischen Tanz, Bibliotheksbenutzung, Kennenlernen einer onkologischen Selbsthilfegruppe, Film- und Diavorträge u. v. m.

#### **Wie bekommen Sie Ihre Rehabilitation?**

Antragsstellung über den Hausarzt oder den Sozialdienst der behandelnden Klinik als Anschlussrehabilitation (AHB). Kostenträger kann die Deutsche Rentenversicherung oder die jeweilige Krankenkasse / Beihilfe sein.



Deutsche Rentenversicherung Bund  
Reha Zentrum Bad Nauheim, Klinik Taunus,  
Lindenstraße 6, 62131 Bad Nauheim  
Telefon: 0 60 32/3 41-0

[www.oedemklinik.de](http://www.oedemklinik.de)  
[www.reha-klinik-taunus.de](http://www.reha-klinik-taunus.de)  
[dr.bettina.hauchler-dill@drv-bund.de](mailto:dr.bettina.hauchler-dill@drv-bund.de)  
[reha-klinik.taunus@drv-bund.de](mailto:reha-klinik.taunus@drv-bund.de)



# Informationsspekt Lymphologie

## Rehabilitation bei Ödemkrankheiten



## Lymphologie – Lehre der Ödemkrankheiten

Sie leiden an einem Ödem? Ist eine Rehabilitation sinnvoll? Was bietet unsere Klinik für Sie, um Ihnen zu helfen?

### Therapiekonzept:

Behandelt werden alle Ödemarten. Der Schwerpunkt liegt auf Ödemformen, die mit **kombinierter physikalischer Entstauungstherapie**, d.h. manueller Lymphdrainage und Kompressionstherapie behandelt werden können. Ausgebildet sind die Therapeuten nach der Lehre von Herrn Emil Vodder, weiterentwickelt von Herrn Dr. Johannes Asdonk, gemäß den Richtlinien der **Deutschen Gesellschaft für Lymphologie (DGL) – Lehre der Ödemkrankheiten**.

### Welche Ödeme werden behandelt?

- Primäres Lymphödem
- Sekundäres Lymphödem nach operativen Eingriffen und Krebserkrankungen
- Phlebödem
- Ulcus cruris venosum
- Lipödem
- Orthostatisches Ödem
- Idiopathisches Ödem
- Diuretika-induziertes Ödem
- Traumatisches Ödem (z. B. nach Gefäßoperation)
- Vaso-vegetatives Ödem
- Inaktivitätsödem (z. B. bei Z. n. Apoplex)
- Ischämisches Ödem
- Chronisch entzündliches Ödem (Rheuma, Kollagenosen)

### Wir bieten Ihnen:

**Medizinische Betreuung** durch ein **lymphologisch geschultes** Ärzteteam (ausgebildet entsprechend den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Lymphologie (DGL)) zusammen mit **Hämatologen, Onkologen und Kardiologen**; die Kombination aus den drei Fachgebieten ermöglicht eine optimale interdisziplinäre Zusammenarbeit, inklusive onkologischer Spezialbehandlungen wie z. B. Chemotherapien, Herceptingaben, Biphosphonatinfusionen etc.

Die **komplette internistische Diagnostik** (Sonographie, Perometermessung, Duplex-Farbdopplersonographie, Röntgen, Langzeit-Blutdruckmessung, Langzeit-EKG, Schlafapnoe-Screening, Echokardiographie, Lichtreflexrheographie, Labor, Fotodokumentation etc.) steht zur Verfügung.

### Spezielle lymphologische Therapien:

- Gezielte befundorientierte Therapie mit täglich 1 – 2 x manueller Lymphdrainage
- Anleitung zur selbstständigen manuellen Lymphdrainage (z. B. von Kindern durch die begleitenden Eltern)



- Apparative intermittierende Kompressionstherapie
- tägliche Bandagierung, wenn erforderlich mit Wochenendbandage
- Bandageschulungen zum Erlernen des eigenständigen Bandagierens
- individuelle Beratung über Bestrumpfung und Versorgung mit neuer Bestrumpfung
- Entstauungsgymnastik
- umfassende Information und Aufklärung zur Ödemkrankheit
- Individuelle Beratung über Verhaltensregeln zur Vermeidung von Ödemen oder einer Ödemverschlechterung
- Wundmanagement bei Ulcuskrankheiten.

### Ein ganzheitlicher Ansatz ist uns wichtig, deshalb begleitend:

- Gezielte Bewegungstherapie (Wassergymnastik, Gruppengymnastik, Terraintaining, Sequenz-, Ergometer- und Laufbandtraining etc.)
- Gezielte Diätberatung/Lehrküche/Lehrbuffet
- Adipositasgruppen, Raucherentwöhnung
- Entspannungsverfahren (Yoga, Qi-Gong, Autogenes Training, Entspannungstherapie)